

## FORMATRICE

Madame **Marie-Eudes EALET MEMERY**, Psychomotricienne, Psychothérapeute, Eutoniste et Graphothérapeute. 25 années d'expérience clinique et de formation.

## NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLE REQUIS POUR SUIVRE LA FORMATION

Ce module s'adresse aux psychomotriciens et aux professionnels engagés dans un travail corporel qui souhaitent acquérir une technique enrichissant et renouvelant leur pratique professionnelle.

## PRÉSENTATION

L'eutonie cherche à développer la pleine conscience de son corps, élément essentiel de la relation à l'autre. Être capable de modifier son tonus permet de mieux prendre soin des autres, de communiquer de manière adaptée au besoin du patient. Cette formation permet d'acquérir d'une technique.

## OBJECTIFS

Cette formation a pour objectifs de permettre au stagiaire :

- d'affiner la perception de son corps dans l'espace ;
- d'affiner sa qualité de toucher ;
- d'éprouver les répercussions physiques et psychiques de l'eutonie ;
- d'acquérir des éléments techniques utilisables dans sa pratique professionnelle.

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- de repérer les besoins du patient ;
- de proposer des mobilisations passives issues de l'Eutonie ;
- d'utiliser les différents médiateurs de l'Eutonie ;
- d'adapter la technique aux pathologies rencontrées dans son domaine professionnel.

## CONTENU DE LA FORMATION

Nous pratiquons en alternance de la technique (toucher, espace, repoussé, utilisations des objets) et un travail de transposition de la pratique dans le quotidien du professionnel.

La méthode modifie la qualité du geste lorsqu'il se fait dans le toucher et le contact, le prolongement, les repoussés notions spécifiques à l'eutonie.

Cela permet de communiquer sur un mode psychomoteur avec nos patients : stimuler, mobiliser, apaiser, calmer, laisser parler... en utilisant la communication non verbale pour répondre à nos patients.

Ces applications sont particulièrement intéressantes pour :

- les enfants suivis en psychomotricité, problèmes de concentration, attention, coordinations, écriture... ;
- les adultes qui souffrent de problématiques globales de l'image du corps ; stress, traumatisme, addictions... ou plus spécifiques : lombalgies, douleurs cervicales, douleurs diffuses...

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Références bibliographiques, balles de tennis, bambous, pâte à modeler.

## MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, évaluation de la formation par les stagiaires.

Remise d'une attestation de fin de formation.

## ORGANISATION

Cette formation théorico-clinique de 30h sera dispensée en 5 journées de 9h à 16h.

**En 2018 :**

- **1<sup>ère</sup> session** : Du 4 au 8 juin 2018. Groupe de maximum 12 stagiaires.
- **2<sup>ème</sup> session** : 5 dimanches répartis de septembre à décembre 2018.

**LIEU** : Paris XIII<sup>ème</sup>.

## TARIFS

- Prise en charge par l'employeur : 810€ TTC ;
  - Prise en charge individuelle : 550€ TTC (150€ d'arrhes).
- Jeune professionnel, chômeur : 425€ TTC (110€ d'arrhes).  
Réduction de 50€ accordée aux adhérents.