

FORMATRICES

Madame **Marika BERGES-BOUNES**, Psychologue, Psychanalyste.

Madame **Christine BONNET** psychomotricienne, thérapeute et formatrice en Relaxation Thérapeutique Bergès.

Site des professionnels : arteaberges.fr

Cette formation est dispensée exclusivement par ses responsables, membres du bureau ARTERA (Association de Relaxation Thérapeutique chez l'enfant et l'adulte méthode Bergès) dans le cadre hospitalier et post universitaire.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Psychomotriciens, Psychologues, Médecins, Orthophonistes c'est-à-dire des professionnels diplômés ayant déjà une bonne connaissance théorique et clinique en psychopathologie de l'enfant et de l'adulte

PRÉSENTATION

La relaxation thérapeutique est une technique originale qui allie une concentration mentale à une décontraction musculaire en présence du thérapeute qui touche et nomme. Elle vise, à travers les modifications toniques et neurophysiologiques qu'elle entraîne, à constituer des afférences nouvelles à l'image du corps et du schéma corporel ; à permettre que s'établisse entre le patient et le thérapeute un type de relation qui rende possible l'entrecroisement des données de l'éprouvé tonique et ses variations lors du toucher, entrecroisement qui relance l'activité imaginaire liée à la représentation corporelle. La nomination des différents segments et lieux du corps par le thérapeute, vient ancrer ces processus dans le symbolique.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- Avoir une expérience personnelle du déroulement de la cure ;
- Connaître les modalités de la cure soit individuelle, soit en groupe ;
- Approfondir ses connaissances théoriques de la psychopathologie de l'enfant et de l'adulte, appliquées à la clinique de la Relaxation Thérapeutique.

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- D'appréhender les modes d'action et les effets de la Relaxation Thérapeutique, ses indications chez l'adulte et chez l'enfant ;
- De conduire un projet thérapeutique adapté à chaque patient, en individuel ou en groupe, en institution ou en libéral.

CONTENU DE LA FORMATION

- 1- Expérience personnelle de la cure ;
- 2- Formation théorique à la psychopathologie en lien avec les indications de la méthode ;
- 3- Analyse de cas cliniques apportés par les formatrices et les participants.

Chaque séquence de formation sera composée de deux temps :

- l'un de travail théorique sur les différentes méthodes de relaxation, la progression de la cure et ses difficultés, les éléments dynamiques en jeu, des études de cas (27h) ;
- l'autre qui sera la séance proprement dite, précédée d'un temps de parole autour de l'expérience de chacun (18h). L'objectif consistant à expérimenter cette technique segmentaire et progressive sur soi-même.

Au terme de la formation une supervision, individuelle ou en groupe, est recommandée pour soutenir le professionnel dans sa réflexion sur la mise en place et le suivi des séances de relaxation thérapeutique auprès de ses patients.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Références bibliographiques, enseignement théorique, présentation de cas cliniques, expérience personnelle du déroulement de la cure, remise d'un support pédagogique.

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la formation par les stagiaires.

Remise d'une attestation de fin de formation

ORGANISATION

Cette formation théorico-clinique de 45h sera dispensée pour un groupe de maximum 12 personnes.

En 2020

2^{ème} modalité : 11 lundis matin de 9h à 13h, le 14 décembre 2020 et les 4, 11 et 25 janvier, 1^{er} et 8 février, 1^{er}, 15, 22 et 29 mars et le 12 avril 2021.

En 2021

1^{ère} modalité : le 7 février, les 13, 14, 27 et 28 mars, les 10 et 11 avril et les 8 et 9 mai 2021.

2^{ème} modalité : 11 lundis matin de 9h à 13h, d'octobre 2021 à avril 2022.

LIEU : PARIS.

TARIFS

Employeur : 1215€ - Libéral : 900€ (dont 270€ d'arrhes).
Particulier : 725€ (dont 200€ d'arrhes), Tarif réduit : 590€ (dont 160€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

[Retour au sommaire](#)